

Kalendarz badań kontrolnych

24-miesięczny kalendarz dla pacjentów leczonych
produktem leczniczym LEMTRADA®

Maj 2019 r. – Kwiecień 2021 r.

Wprowadzenie

Lekarz przepisał pacjentowi lek stosowany w leczeniu stwardnienia rozsianego (SM) o nazwie LEMTRADA® (alemtuzumab). Kalendarz jest przeznaczony specjalnie do użytku pacjenta i ma przypominać o ważnych wizytach kontrolnych. Zawiera naklejki, którymi pacjent może zaznaczyć zaplanowane w każdym miesiącu badania krwi i moczu. Kalendarz zawiera także inne użyteczne informacje oznaczone jako „**Zalecenia ogólne**”.

Maj 2019

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
29 KWIETNIA	30 KWIETNIA	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1 CZERWCA	2 CZERWCA

Zalecenia ogólne

Należy powiedzieć lekarzowi o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub ostatnio- zarówno tych przepisanych przez lekarza jak przyjmowanych z własnej inicjatywy.

Czerwiec 2019

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
27 MAJA	28 MAJA	29 MAJA	30 MAJA	31 MAJA	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Zalecenia ogólne

W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących leczenia pojawiających się obecnie oraz mogących pojawić się w przyszłości należy porozmawiać z lekarzem lub pielęgniarką specjalizującymi się w opiece nad pacjentami z SM.

Lipiec 2019

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1 SIERPNIA	2 SIERPNIA	3 SIERPNIA	4 SIERPNIA

Zalecenia ogólne

Należy z wyprzedzeniem zaplanować wizyty kontrolne i ustawić sobie przypomnienie w telefonie oraz zapisać w kalendarzu.

Sierpień 2019

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
29 LIPCA	30 LIPCA	31 LIPCA	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1 WRZEŚNIA

Zalecenia ogólne

W ciągu pierwszego tygodnia lub dwóch tygodni po otrzymaniu kursu leczenia pacjent może odczuwać zmęczenie, dlatego w czasie leczenia należy zdrowo się odżywiać, co może pomóc w odzyskaniu dobrej formy.

Wrzesień 2019

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
26 SIERPNIA	27 SIERPNIA	28 SIERPNIA	29 SIERPNIA	30 SIERPNIA	31 SIERPNIA	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

Zalecenia ogólne

Każda osoba może inaczej zareagować na leczenie produktem leczniczym LEMTRADA®, dlatego niezmiernie istotna jest współpraca z zespołem medycznym odpowiedzialnym za leczenie, co pozwoli zrozumieć sytuację każdego pacjenta.

Październik 2019

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
30 WRZEŚNIA	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1 LISTOPADA	2 LISTOPADA	3 LISTOPADA

Zalecenia ogólne

Należy powiązać comiesięczne badania kontrolne z systematycznie występującym zdarzeniem (na przykład z obiadem z przyjacielem), tak aby zyskać dodatkową formę przypomnienia o badaniach.

Listopad 2019

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
28 PAŹDZ.	29 PAŹDZ.	30 PAŹDZ.	31 PAŹDZ.	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1 GRUDNIA

Zalecenia ogólne

Zapisywanie swoich doświadczeń zebranych w trakcie kursu leczenia może być dobrym sposobem kontroli samopoczucia pacjenta.

Grudzień 2019

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
25 LISTOPADA	26 LISTOPADA	27 LISTOPADA	28 LISTOPADA	29 LISTOPADA	30 LISTOPADA	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

Zalecenia ogólne

W razie potrzeby należy wygospodarować czas wolny tylko dla siebie, tak aby każdego dnia móc odpocząć i zrobić coś dla siebie.

Styczeń 2020

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
30 GRUDNIA	31 GRUDNIA	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1 LUTEGO	2 LUTEGO

Zalecenia ogólne

Zdrowe odżywianie jest korzystne dla ogólnego stanu zdrowia i może pomóc w zwalczaniu zakażeń.

Luty 2020

27 STYCZNIA	28 STYCZNIA	29 STYCZNIA	30 STYCZNIA	31 STYCZNIA	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	1 MARCA

Zalecenia ogólne

Ulotkę informacyjną dla pacjenta oraz Poradnik dla pacjenta należy zachować i przechowywać zawsze w tym samym miejscu, aby w razie potrzeby móc je ponownie przeczytać.

Kartę ostrzegawczą pacjenta leczonego lekiem LEMTRADA® należy zawsze nosić przy sobie i okazywać **wszystkim** lekarzom udzielającym pacjentowi pomocy medycznej, aby poinformować ich o leczeniu lekiem LEMTRADA®.

Marzec 2020

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
24 LUTEGO	25 LUTEGO	26 LUTEGO	27 LUTEGO	28 LUTEGO	29 LUTEGO	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

Zalecenia ogólne

Jednym z najlepszych sposobów współpracy z zespołem medycznym opiekującym się pacjentem jest systematyczne i szczerze informowanie o swoim samopoczuciu.



Kwiecień 2020

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
30 MARCA	31 MARCA	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1 MAJA	2 MAJA	3 MAJA

Zalecenia ogólne

Wybór priorytetów: w razie zmęczenia należy robić tylko to, co konieczne.

Maj 2020

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
27 KWIETNIA	28 KWIETNIA	29 KWIETNIA	30 KWIETNIA	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Zalecenia ogólne

Dzielenie się problemami: rozmowa z przyjacielem lub krewnym może pomóc złagodzić lęk i przypomina, że pacjent może liczyć na pomoc otoczenia.

Czerwiec 2020

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1 LIPCA	2 LIPCA	3 LIPCA	4 LIPCA	5 LIPCA

Zalecenia ogólne

Nie należy bać się zmiany planów, jeśli pomoże to zmierzyć się z codziennymi problemami.

Lipiec 2020

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
29 CZERWCA	30 CZERWCA	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1 SIERPNIA	2 SIERPNIA

Zalecenia ogólne

W miarę możliwości należy tak zaplanować badania, aby zawsze były wykonywane o tej samej porze dnia. Jeśli staną się stałym elementem planu dnia, istnieje mniejsze ryzyko ich przeoczenia lub zdublowania.

Sierpień 2020

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
27 LIPCA	28 LIPCA	29 LIPCA	30 LIPCA	31 LIPCA	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

Zalecenia ogólne

Na wizytę i badania kontrolne należy przyjść wcześniej, aby mieć czas na zebranie myśli i przygotowanie końcowych uwag.

Wrzesień 2020

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
31 SIERPNIA	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1 PAŹDZ.	2 PAŹDZ.	3 PAŹDZ.	4 PAŹDZ.

Zalecenia ogólne

Niektórzy uważają, że krótkie drzemki regeneracyjne w ciągu dnia pomagają im w odzyskaniu energii, natomiast inni twierdzą, że lepsze są dłuższe drzemki w ciągu dnia.

Październik 2020

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
28 WRZEŚNIA	29 WRZEŚNIA	30 WRZEŚNIA	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1 LISTOPADA.

Zalecenia ogólne

Samokontrola jest łatwiejsza, gdy wiadomo, na co trzeba zwracać uwagę. Należy zapoznać się ze wszystkimi informacjami otrzymanymi od lekarza, nosić przy sobie kartę ostrzegawczą dla pacjenta oraz poradnik dla pacjenta, aby móc sprawdzić, czy ewentualne objawy są oznaką działań niepożądanych.

Planowanie z rocznym wyprzedzeniem

Do końca roku zostało już tylko kilka miesięcy – prosimy pamiętać o zamówieniu kalendarza na nowy rok!

Należy **pamiętać** o zaplanowaniu z wyprzedzeniem comiesięcznych badań krwi i moczu, aby zmniejszyć ryzyko ich przeoczenia.

Należy poprosić swojego lekarza lub pielęgniarkę specjalizującą się w leczeniu SM o następną kalendarz badań kontrolnych. Można także porozmawiać z nimi o leczeniu, badaniach kontrolnych lub ogólnie na temat stwardnienia rozsianego.



Listopad 2020

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
26 PAŹDZ.	27 PAŹDZ.	28 PAŹDZ.	29 PAŹDZ.	30 PAŹDZ.	31 PAŹDZ.	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

Zalecenia ogólne

Należy powiedzieć lekarzowi o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub ostatnio- zarówno tych przepisanych przez lekarza jak przyjmowanych z własnej inicjatywy.

Grudzień 2020

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
30 LISTOPADA	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1 STYCZNIA	2 STYCZNIA	3 STYCZNIA

Zalecenia ogólne

W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących leczenia pojawiających się obecnie oraz mogących pojawić się w przyszłości należy porozmawiać z lekarzem lub pielęgniarką specjalizującymi się w opiece nad pacjentami z SM.

Styczeń 2021

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
28 GRUDNIA	29 GRUDNIA	30 GRUDNIA	31 GRUDNIA	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Zalecenia ogólne

Należy z wyprzedzeniem zaplanować wizyty kontrolne i ustawić sobie przypomnienie w telefonie oraz zapisać w kalendarzu.

Luty 2021

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
1 MARCA	2 MARCA	3 MARCA	4 MARCA	5 MARCA	6 MARCA	7 MARCA

Zalecenia ogólne

W ciągu pierwszego tygodnia lub dwóch tygodni po otrzymaniu kursu leczenia pacjent może odczuwać zmęczenie, dlatego w czasie leczenia należy zdrowo się odżywiać, co może pomóc w odzyskaniu dobrej formy.

Marzec 2021

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1 KWIETNIA	2 KWIETNIA	3 KWIETNIA	4 KWIETNIA

Zalecenia ogólne

Każda osoba może inaczej zareagować na leczenie produktem leczniczym LEMTRADA®, dlatego niezmiernie istotna jest współpraca z zespołem medycznym odpowiedzialnym za leczenie, co pozwoli zrozumieć sytuację każdego pacjenta.

Kwiecień 2021

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
29 MARCA	30 MARCA	31 MARCA	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Zalecenia ogólne

Należy powiązać comiesięczne badania kontrolne z systematycznie występującym zdarzeniem (na przykład z obiadem z przyjacielem), tak aby zyskać dodatkową formę przypomnienia o badaniach.

SANOFI GENZYME 

PL.EDU.ALE.19.05.01

LEMTRADA[®]
alemtuzumab^{12mg}_{IV}

