

Suplement diety Novanoc® Naturalny Sen *Sen dla dni pełnych energii*

Warszawa, 15 marca 2021 - Uczucie wiecznego zmęczenia, zestresowanie i poirytowanie, niższa efektywność i brak koncentracji, a w efekcie bezsenność¹... Kto z nas nie odczuwał podobnych symptomów w ostatnim czasie? A przecież sen potrzebny nam jest, by przetrwać². Ma on ogromne znaczenie w funkcjonowaniu biologicznym, poznawczym, społecznym oraz emocjonalnym³. Niestety przez zmiany w społeczeństwie, rozwój technologii i natłok informacji, jakość naszego snu pogorszyła się. Z problemami ze snem boryka się już 54% ludzi na świecie⁴, jednak niewielu z nich aktywnie je rozwiązuje - tylko 1 na 10 osób stosuje preparaty, wspierające zdrowy, nieprzerwany sen⁵.

„Od jakiegoś czasu jakość mojego snu pogorszyła się. Nie śpię już tak dobrze jak kiedyś, a noc nie przynosi wystarczającego odpoczynku. Tracę więcej czasu na zasypianie i kilkakrotnie budzę się w ciągu nocy. Chciałabym, aby sen znowu przychodził naturalnie i był źródłem siły w ciągu dnia”. Jak pokazują badania konsumenckie przeprowadzone na populacji polskiej⁶, aż **81% z nas doświadcza problemów ze snem, a tylko 9% je leczy**, mimo, że po dobrze przespanej nocy mamy znacznie lepsze samopoczucie i humor. Do najczęstszych problemów ze snem należą: problemy z zasypianiem, nocne wybudzenia oraz zmęczenie o poranku⁷. Skutki tej sytuacji to m.in.: **spowolnienie reakcji, obniżenie koncentracji, osłabienie pamięci, czy zwiększony apetyt**⁸. Aby zapobiec tym negatywnym skutkom, warto rozważyć stosowanie preparatów z formułami, które zawierają naturalne substancje wspomagające zdrowy sen.

Novanoc® Naturalny Sen to suplement diety naturalnie wspomagający jakość snu, przeznaczony dla osób dorosłych. Jego skład potrójnie wspomaga jakość snu:

- ułatwia zasypianie dzięki **walerianie**, która przyczynia się do skrócenia czasu potrzebnego na zaśnięcie,
- wspomaga nieprzerwany sen dzięki zawartości **waleriany**, która przyczynia się do poprawy jakości snu oraz **lawendy**, pomagającej utrzymać zdrowy sen,
- wspiera dobre samopoczucie w ciągu dnia dzięki **walerianie**, która przyczynia się do odzyskania fizycznego i psychicznego samopoczucia⁹.

Preparat nie powoduje efektu przyzwyczajenia.

Cena: ok. 23 zł (opakowanie 16 kapsułek).

Cena ostatecznie kształtowana jest na poziomie apteki.



¹ Global consumer journey study 2020 (FR,IT).

² Sleep Health 1 (2015) 40–43, Irwin 2015; Grandner 2017, Brown 2012.

³ M. Kaczor, M Skalski. Rozpowszechnienie i konsekwencje bezsenności w populacji pediatrycznej. Psychiatr. Pol. 2016; 50(3): 555–569.

⁴ Sanofi CHC Incidence CHECK SLEEP, Europe, Sept 2017.

⁵ Deloitte for Sanofi Quantitative Research among 7,000 + people in USA, France and Japan.

⁶ Badanie U&A Polska 2019

⁷ Léger D. et al., An international survey of sleeping problems in the general population. Current Medical Research and Opinion. wyd. 24, Nr 1, 2008, 307–317.

⁸ A. Kowalska, Mózg a sen, Neurokognitywistyka w patologii i zdrowiu, 2011-2013, 80-83.

⁹ Skrócona Informacja o Produkcji, 04.12.2020

NOVANOC Naturalny Sen suplement diety

Postać: tabletki

Zawartość składników aktywnych w zalecanej do spożycia porcji dziennej:

1 tabletkę: 420 mg wyciągu z korzenia waleriany (*Valeriana officinalis* L.), 40 mg olejku z kwiatów lawendy (*Lavandula angustifolia* Mill.).

Zalecane spożycie:

1 tabletkę na dobę, przyjmować w przedziale od 30 minut do godziny przed pójściem spać. Zaleca się stosowanie przez 15 - 30 dni.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety jest niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia.

Stosowanie jakichkolwiek suplementów diety u osób będących pod kontrolą lekarza, u kobiet w ciąży lub karmiących wyłącznie po konsultacji z lekarzem.

Nie zaleca się prowadzenia pojazdów ani obsługiwanie maszyn po spożyciu Novanoc Naturalny Sen.

Suplement diety przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych.

Podmiot wprowadzający do obrotu: Sanofi-Aventis Sp. z o.o., ul. Bonifraterska 17, 00-203 Warszawa

Dodatkowych informacji udziela:

Alicja JABŁOŃSKA - KRZYWY

PR Manager Consumer Healthcare

TEL.: +48 22 280 82 45, +48 724 247 245

E-mail: alicja.krzywy@sanofi.com

Informacje o Sanofi

Sanofi wspiera pacjentów w pokonywaniu wyzwań zdrowotnych. Jesteśmy globalną firmą biofarmaceutyczną skoncentrowaną na zdrowiu ludzkim. Zapobiegamy chorobom za pomocą szczepionek, dostarczamy innowacyjne sposoby leczenia bólu i łagodzenia cierpienia. Wspieramy zarówno tych, którzy cierpią na choroby rzadkie, jak również miliony pacjentów zmagających się z chorobami przewlekłymi. Dzięki zaangażowaniu ponad 100 000 pracowników w 100 krajach, Sanofi przekształca innowacje naukowe w rozwiązania opieki zdrowotnej dostępne na całym świecie.

Sanofi Consumer Healthcare jest częścią globalnej organizacji Sanofi, której celem jest poprawa jakości życia ludzi na całym świecie. Globalny BU CHC osiągnął sprzedaż na poziomie 4,7 mld EUR w 2019 roku. Sanofi Consumer Healthcare jest jedną z trzech najważniejszych organizacji na rynku Consumer Healthcare i dostarcza skoncentrowane na konsumentach, innowacyjne rozwiązania w zakresie samoleczenia, skupione wokół czterech najważniejszych globalnych kategorii: alergia oraz kaszel i przeziębienie, środki przeciwbólowe, leki układu pokarmowego, suplementy diety.

Sanofi, Empowering Life.

Więcej informacji: www.sanofi.pl  [Sanofi Polska](https://www.linkedin.com/company/sanofi-polska)  [@SanofiPolska](https://twitter.com/SanofiPolska)  [SanofiPolska](https://www.instagram.com/SanofiPolska)