



## KAMPANIA „interAKTYWNIE po zdrowie”

Zmiany środowiska naturalnego spowodowane działalnością człowieka oraz styl życia mogą oddziaływać negatywnie na nasze zdrowie i samopoczucie, dlatego budowanie świadomości na temat zagrożeń, jakie niesie rozwój cywilizacji ma coraz większe znaczenie. „**interAKTYWNIE po zdrowie**” to innowacyjna kampania, której celem jest pokazywanie wpływu cywilizacji na nasz organizm oraz edukowanie w atrakcyjny i przystępny sposób na temat tego, jak kształtować właściwe codzienne nawyki, aby cieszyć się pełnią życia i zdrowia.

Kampania „interAKTYWNIE po zdrowie” ma niestandardową formę bezpośredniego kontaktu z odbiorcami w ramach interaktywnych stref edukacyjnych. Przy użyciu zaawansowanych technologii i narzędzi (m.in. hologramy, Virtual Reality, Augmented Reality, ekrany multimedialne, instalacje interaktywne) zaprezentowane zostaną zagrożenia cywilizacyjne (m.in. smog, stres, degradacja środowiska, dziura ozonowa, niewłaściwa dieta) i ich wpływ na nasze zdrowie m.in. w aspekcie trawienia, systemu odpornościowego czy alergii. Akcji towarzyszy hasło „Zdecyduj teraz czy wybierasz zdrowie”, które zachęca do tego, aby zastanowić, jak możemy zmienić nasz styl życia, aby jak najdłużej cieszyć się dobrym zdrowiem.

Akcję wspierają eksperci: psycholog Ewa Jarczewska-Gerc oraz dietetyk Klaudia Wiśniewska.

### Edukowanie przez zaangażowanie

Strefa będzie dostępna w centrach handlowych w Warszawie i w Łodzi. Do dyspozycji odwiedzających będą m.in. następujące narzędzia interaktywne:

- ✓ **Aplikacja „Starzenie”** - dzięki niej będziemy mieli możliwość zobaczenia siebie za 20 lat! Na podstawie udzielonych odpowiedzi dotyczących stylu życia i po przeskanowaniu twarzy, aplikacja wygeneruje maskę imitującą proces starzenia.

**Piramida holograficzna** - to specjalne urządzenie multimedialne pozwalające uzyskać efekt hologramu (animację 3D). Wybierając na panelu dany czynnik ryzyka (smog, zanieczyszczenia, alergie), będziemy mogli zobaczyć wizualizację działania tych aspektów na nas i otoczenie. Na ekranie dotykowym pojawi się informacja, w jaki sposób można zmniejszyć ich negatywny wpływ na nasz organizm.

- ✓ **Quizy edukacyjne** - odpowiadając na pytania w aplikacji, sprawdzimy swoją wiedzę na temat zdrowego stylu życia i konsekwencji płynących ze złych nawyków. Dowiemy się m.in. jak długość snu czy sposób odżywiania wpływa na nasz poziom stresu i samopoczucie.
- ✓ **Interaktywny stół** - na ekranie zobaczymy przekrój sylwetki człowieka z kluczowymi organami wewnętrznymi (wątroba, płuca, jelita). Po kliknięciu w dany narząd, ukazuje się animacja z czynnikami ryzyka wpływającymi negatywnie na jego funkcjonowanie oraz porada, jak minimalizować zagrożenia płynące z niezdrowego stylu życia i zanieczyszczenia środowiska (smog, alergie, dym papierosowy, fast food, stres, brak ruchu).



- ✓ **Aplikacje dla najmłodszych** - animowany quiz i specjalnie przygotowane rysunkowe grafiki pomogą edukować dzieci, odwiedzające wraz z rodzicami strefę, w dziedzinach zdrowego odżywiania, segregacji odpadów czy dbania o środowisko.
- ✓ **Fotobudka termowizyjna** - za pośrednictwem kamery termowizyjnej możemy wykonać zdjęcie swojej sylwetki, które będzie obrazowało (za pomocą kolorów) temperaturę ciała. Dodatkowo będziemy mogli je udostępnić w mediach społecznościowych.

Przyjdź, obejrzyj, dotknij i przekonaj się na własnej skórze, jak rozwój cywilizacji codzienne daje się we znaki naszemu zdrowiu. **#interAKTYWNIepozdrowie**.

### **Spotkaj się z nami!**

**5-6 kwietnia 2019 r. (piątek - sobota) w godz. 10:00-21:00, CH Blue City w Warszawie,  
Aleje Jerozolimskie 179 (poziom 0, przy fontannie).**

**12-13 kwietnia 2019 r. (piątek - sobota) w godz. 10:00-21:00, CH Manufaktura w Łodzi,  
ul. Karskiego 5 (poziom 0, przy windach).**