



## Ogólnopolski Test Wątroby Analiza kondycji wątroby Polaków

**Warszawa, 15 marca 2018** – Wątroba to jeden z najważniejszych narządów w organizmie człowieka - spełnia ponad 500 funkcji<sup>1</sup>. W celu zwiększenia świadomości na temat tego kluczowego narządu, firma Sanofi, producent leku Essentiale® Forte, prowadziła w okresie kwiecień – grudzień 2017 r. kampanię edukacyjną „Szczęśliwa wątroba, szczęśliwy Ty”. W jej ramach, Polacy mogli skorzystać ze specjalnie przygotowanego na platformie kampanii internetowego narzędzia - Ogólnopolskiego Testu Wątroby, pierwszego dużego badania, oceniającego epidemiologię czynników ryzyka różnych chorób wątroby, w warunkach polskich. Dane z testu posłużyć mogą do analizy kondycji wątroby Polaków.

Każdy, kto chciał bez wychodzenia z domu sprawdzić, czy jego wątroba potrzebuje wsparcia, mógł w okresie 18 kwietnia – 31 października 2017 r. odwiedzić stronę kampanii [www.szczesliwawatroba.pl](http://www.szczesliwawatroba.pl) i odpowiedzieć anonimowo na piętnaście prostych pytań, dotyczących stylu życia i czynników ryzyka chorób wątroby. Zestaw pytań został specjalnie zaprojektowany na użytek tego badania, na podstawie dostępnego piśmiennictwa naukowego, dotyczącego czynników ryzyka chorób wątroby. Wynik testu nie stanowił diagnozy lekarskiej, można się było jednak z niego dowiedzieć, czy warto poświęcić wątrobie więcej uwagi.

Informacje o teście dystrybuowane były szeroko w mediach, w materiałach przeznaczonych dla pacjentów w aptekach oraz na plakatach w przestrzeni publicznej. **Dzięki temu wzięło w nim udział 57 505 osób z całej Polski!** Po usunięciu ankiet zawierających dane o wysokim potencjale błędu, analizę przeprowadzono **na 49 694 wypełnionych kwestionariuszach**.

Dostarczone przez respondentów odpowiedzi, posłużyły do stworzenia analiz czynników ryzyka rozwoju chorób wątroby w społeczeństwie polskim<sup>2</sup>. Na podstawie wyników ankiety powstało opracowanie „*Epidemiologia czynników ryzyka różnych chorób wątroby w warunkach polskich na podstawie ankiety internetowej*”, opublikowane w marcowym wydaniu miesięcznika *Terapia*, ogólnopolskiego specjalistycznego pisma, skierowanego do lekarzy różnych specjalności<sup>3</sup>. Jego autorami są dr n. med. Jan Gietka z Wojewódzkiego Szpitala Zakaźnego w Warszawie, Poradni Chorób Wątroby Hepatologów w Warszawie oraz dr n. ekonomicznych Marcin Chlebus, z Zakładu Finansów Ilościowych, Wydziału Nauk Ekonomicznych Uniwersytetu Warszawskiego.

Wyniki ubiegłorocznego testu posłużą do odpowiednich działań, mających na celu zwiększenie świadomości na temat tego kluczowego narządu i zagrożeń dla jego zdrowia, w trakcie tegorocznej, II edycji kampanii „Szczęśliwa wątroba, szczęśliwy Ty”.

<sup>1</sup> Różga J i wsp. Co nowego w leczeniu wątrobowozastępczym? *Hepatology* 2014; 14: 139-148.

<sup>2</sup> Analizy przygotowane na podstawie wyników Ogólnopolskiego Testu Wątroby na dzień 31.10.2017., Chlebus M., Zakład Finansów Ilościowych, Wydział Nauk Ekonomicznych, Uniwersytet Warszawski. Data on file.

<sup>3</sup> Gietka J., Chlebus M., *Epidemiologia czynników ryzyka różnych chorób wątroby w warunkach polskich na podstawie ankiety internetowej*. *Terapia* 03/2018: 1-9.



---

**Essentiale Forte**, 300 mg, kapsułki. 1 kapsułka zawiera: 300 mg (*Phospholipidum essentiale*) fosfolipidów z nasion sojowych zawierających (3-sn-fosfatydylo)cholinę. Substancje pomocnicze o znanym działaniu: olej sojowy. **Wskazania do stosowania**: Essentiale Forte jest roślinnym produktem leczniczym stosowanym w chorobach wątroby. Zmniejsza subiektywne dolegliwości, takie jak: brak apetytu, uczucie ucisku w nadbrzuszu spowodowane uszkodzeniem wątroby w wyniku nieprawidłowej diety, działania substancji toksycznych lub w przebiegu zapalenia wątroby. **Przeciwwskazania**: Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą.



Podmiot odpowiedzialny: Sanofi-Aventis Sp. z o.o.

{Opracowano na podstawie Charakterystyki Produktu Leczniczego z datą 07/2015}

**Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.**

---

#### **Informacje o Sanofi**

Firma Sanofi, działający na skalę globalną lider sektora farmaceutycznego, zajmuje się odkrywaniem, opracowywaniem i upowszechnianiem rozwiązań terapeutycznych, które zaspokajają potrzeby pacjentów. Sanofi jest zorganizowana w pięć globalnych Business Unitów: Diabetes & Cardiovascular, General Medicines & Emerging Markets, Consumer Healthcare, Sanofi Genzyme i Sanofi Pasteur. Firma Sanofi jest notowana na giełdach w Paryżu (EURONEXT: SAN) i Nowym Jorku (NYSE: SNY). Jedna z 112 fabryk Sanofi na świecie, jest zlokalizowana w Rzeszowie. Sanofi w Polsce zatrudnia ponad 1000 pracowników. Według danych IMS Health Polska, Sanofi zajmuje jedno z wiodących miejsc w krajowym rankingu największych firm farmaceutycznych. Więcej informacji: [www.sanofi.pl](http://www.sanofi.pl)  [Sanofi Polska](#)  [@SanofiPolska](#)

#### **Dodatkowych informacji udziela:**

Alicja Jabłońska - Krzywy  
PR Manager Consumer Healthcare  
tel.: +48 22 280 82 45, +48 724 247 245  
e-mail: [alicja.krzywy@sanofi.com](mailto:alicja.krzywy@sanofi.com)